
















Semaine du 06/01 au 10/01/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Macédoine	Salade Iceberg	Radis & beurre	 Laitue BIO aux agrumes	 Brocolis tartare
PLAT	Cordon bleu	Escalope de poulet au jus	Burger de veau sauce bercy	 Roulé au fromage	Burger de boeuf sauce tomate
GARNITURE	Haricots verts	 Riz BIO créole	Petits pois au jus	 Chou fleur BIO braisé	   Purée de pommes de terre BIO
FROMAGE	Cotentin	Yaourt nature & sucre	 Saint Paulin BIO	Camembert	Petit suisse aromatisé
DESSERT	Petit beurre	  Fruit de saison BIO	Flan vanille nappé de caramel	Galette des rois	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison























TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 13/01 au 17/01/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	   Carottes râpées BIO	Salade de pommes de terre parmentière	 Chou blanc BIO	   Betteraves BIO vinaigrette	Salade verte vinaigrette
PLAT	Sauté de bœuf au jus	Galette tex mex	Poissonnette	Boulettes d'agneau sauce curry	Colin pané
GARNITURE	   Coquillettes BIO	 Haricots verts BIO	Epinards béchamel	Semoule	Ratatouille
FROMAGE	Fraidou	Petit suisse aux fruits	Fondu camembert	  Yaourt nature BIO & sucre	Brebicrème
DESSERT	  Crème dessert vanille BIO	Fruit de saison	Liégeois chocolat	  Fruit de saison BIO	   Cake au spéculoos BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison
























TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 20/01 au 24/01/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	   Carottes râpées BIO vinaigrette	  Salade de riz BIO à la parisienne	Salade verte vinaigrette	 Taboulé BIO	Radis rondelle vinaigrette
PLAT	Boulettes de soja méditerranéen	Emincé de poulet aux 4 épices	Cordon bleu	Cubes de colin pané	  Quenelles de brochet sauce lombarde
GARNITURE	Lentilles	   Navets BIO à la crème	Ratatouille	Poireaux béchamel	   Potiron BIO
FROMAGE	Edam	Fromage blanc nature & sucre	Fournols	Brie	Yaourt aromatisé
DESSERT	  Compote de pommes framboises BIO	Fruit de saison	Fruit de saison	  Fruit de saison BIO	   Pudding BIO

 Produit issu de l'Agriculture Biologique

 Produits locaux

 Plats maison




















TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 27/01 au 31/01/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	  Betteraves BIO	   Salade coleslaw BIO	Terrine de légumes	   Potage de légumes BIO	Mélange catalan
PLAT	Semoule BIO base hindou	Sauté de porc au jus	Crêpe au fromage	Colin poêlé	Sauté de bœuf à la crème
GARNITURE	   (plat complet)	Pommes de terre vapeur	Riz à la provençale	 Petits pois & carottes BIO	Courgettes braisées
FROMAGE	Fol épi	  Yaourt aromatisé fruits des bois	Yaourt aromatisé	Faisselle & sucre	Yaourt aromatisé
DESSERT	  Fruit de saison BIO	Flan au caramel	Ananas au sirop	Fruit de saison	 Crêpe sucrée BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 janvier au 12 janvier															
lun 6 janvier	Macédoine de légumes														
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Haricots verts														
	Cotentin nature	X													
	Pain 400 g	X	X	X											
mar 7 janvier	Salade composée														
	Escalope de poulet au jus	X				X				X					
	Riz bio créole														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 9 janvier	Salade verte bio														
	Roulé au fromage	X	X												
	Chou-fleur bio braisé	X									X				
	Camembert	X													
	Galettes des rois	X	X	X			X								
	Pain 400 g		X				X						X		
ven 10 janvier	Brocolis tartare			X		X							X		
	Burger de Boeuf sauce tomate	X	X			X				X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Petit suisse aux fruits	X													
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 13 janvier au 19 janvier															
lun 13 janvier	Carottes râpées BIO														
	Bœuf sauté au jus	X				X									
	Coquillettes bio		X												
	Fraidou	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Pain 400 g		X												
mar 14 janvier	Salade parmentière			X		X							X		
	Galette Tex Mex		X												
	Haricots verts bio														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
jeu 16 janvier	Betteraves bio														
	aux boulettes d'agneau au curry	X	X							X					
	Semoule		X												
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
ven 17 janvier	Salade verte														
	Colin pané		X		X										
	Ratatouille														
	Brebis crème	X													
	Cake aux spéculoos	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 20 janvier au 26 janvier															
lun 20 janvier	Carottes râpées BIO														
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X		X				X	X		X		
	Lentilles (maison)														
	Edam	X													
	Compote fruit bio														
	Pain 400 g		X												
mar 21 janvier	Salade de riz bio à la parisienne					X							X		
	Poulet émincé aux 4 épices	X				X				X					
	Navets à la crème BIO	X													
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
jeu 23 janvier	Taboulé a la semoule bio		X												
	Cube de colin pané	X	X		X										
	Emincé de poireau béchamel	X	X												
	Pointe de Brie	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
ven 24 janvier	Radis rondelles														
	Quenelles de Brochet sauce lombarde	X	X	X	X	X									
	Potiron bio béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Pudding	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
Période du 27 janvier au 2 février															
lun 27 janvier	Betteraves bio														
	Semoule hindou végétarien		X								X		X		
	Fol épi p'tit roulé	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 28 janvier	Salade coleslaw bio			X									X		
	Sauté de porc au jus	X				X									
	Pommes vapeur														
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
jeu 30 janvier	Potage légumes bio	X													
	Colin poêlé	X	X		X										
	Petits pois bio et carottes bio														
	Faisselle et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
ven 31 janvier	Salade catalane														
	Sauté de boeuf sauce crème	X													
	courgette braisée	X									X				
	Yaourt aromatisé	X													
	Crêpe froment sucrée Bio	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 6 janvier au 12 janvier															
mer 8 janvier	Radis et beurre	X													
	Burger de veau sauce beryc	X	X	X		X				X					
	Petits pois très fins		X												
	Saint Paulin BIO (bloc)	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
Période du 13 janvier au 19 janvier															
mer 15 janvier	Chou blanc BIO râpé sauce à l'ail	X		X		X							X		
	Poissonnette	X	X	X	X	X									
	Epinards hachés béchamel	X	X												
	Fromage fondu au camembert	X													
	Liégeois au chocolat	X								X					
	Pain 400 g		X												
Période du 20 janvier au 26 janvier															
mer 22 janvier	Salade verte														
	Cordon bleu	X	X	X						X					
	Ratatouille														
	Fournols	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
Période du 27 janvier au 2 février															
mer 29 janvier	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Riz à la provençale					X									
	Yaourt aromatisé	X													
	Carpaccio d'ananas au sirop														
	Pain 400 g		X												