

# La course des pingouins

*Nous vous proposons de jouer à un petit défi tous ensemble, vous êtes prêt ? alors voyons qui sera le meilleur !!!*



**AGE** : A partir de 4 ans

**TEMPS DE L'ACTIVITE** : 15 min

**NOMBRE DE JOUEUR** : 2 joueurs minimum

**MATERIEL NECESSAIRE** : un ballon par joueur (Il est préférable de faire ce défi à l'extérieur)

**BUT DU JEU** : arriver le premier à la ligne d'arrivée

**DEROULEMENT** :

1°) Délimiter une ligne de départ et une ligne d'arrivée.

2°) Les joueurs se placent sur la ligne de départ, les mains dans le dos. Chacun doit coincer un ballon entre ses jambes, à la hauteur des genoux.

3°) Au signal, les joueurs doivent se déplacer le plus rapidement possible jusqu'à la ligne d'arrivée sans faire tomber son ballon.

4°) Si le ballon descend, il est interdit de le remonter avec ses mains.

4°) Si le ballon tombe par terre, le joueur doit recommencer le parcours du début.

Et si on trichait ?? pour rendre le jeu encore plus amusant, vous pouvez inclure la possibilité de faire tomber le ballon des adversaires.

Le premier à dépasser la ligne d'arrivée, avec son ballon entre les jambes, gagne !