



# Semaine du 06/07 au 10/07/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI <i>Menu végétarien</i>	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Carottes râpées BIO vinaigrette	   Salade verte BIO vinaigrette	  Tomates BIO vinaigrette	  Melon BIO	  Pastèque BIO
PLAT	Boulettes de bœuf sauce tomate	Cordon bleu	 Riz BIO à l'andalouse	   Sauté de poulet BIO au jus	Colin meunière
GARNITURE	   Spaghetti BIO	 Haricots verts BIO	(plat complet)	   Pomme vapeur BIO	 Ratatouille BIO
FROMAGE	 Camembert BIO	  Yaourt nature BIO	 Petit suisse aromatisé BIO	  Yaourt aromatisé BIO	 Gouda BIO
DESSERT	  Fruit de saison BIO	Beignet aux pommes	  Fruit de saison BIO	  Compote de fruits BIO	  Crème dessert vanille BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 13/07 au 17/07/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Menu végétarien</i>	VENDREDI
ENTREE	   Salade de lentilles BIO vinaigrette		  Melon BIO	   Betteraves BIO vinaigrette	   Taboulé BIO
PLAT	  Quenelles nature béchamel		Emincé de poulet sauce crème	   Coquillettes BIO à l'italienne	Poisson pané
GARNITURE	 Chou fleur BIO persillés		   Purée de pommes de terre BIO	(plat complet)	   Carottes BIO
FROMAGE	 Emmental BIO		  Carré frais BIO	  Yaourt nature BIO & sucre	  Yaourt aromatisé BIO
DESSERT	  Crème dessert chocolat BIO		  Compote de fruits BIO	  Fruit de saison BIO	  Fruit de saison BIO



Produit issu  
de l'Agriculture  
Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 20/07 au 24/07/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>Menu végétarien</i>	VENDREDI
ENTREE	  Salade de blé BIO à la parisienne	   Concombre BIO vinaigrette	   Salade verte BIO vinaigrette	  Pastèque BIO	  Tomates BIO vinaigrette
PLAT	   Sauté de poulet BIO sauce diable	 Axoa de bœuf	 Colin meunière	   Semoule façon couscous BIO	 Steak haché de cabillaud à la crème
GARNITURE	 Haricots verts BIO	   Coquillettes BIO	 Petits pois carottes BIO	 (plat complet)	 Légumes aiolis BIO
FROMAGE	 Fromage blanc BIO & sucre	  Carré frais BIO	  Yaourt nature BIO & sucre	 Brie BIO	 Saint Paulin BIO
DESSERT	  Fruit de saison BIO	  Compote de pommes BIO	  Fruit de saison BIO	  Crème dessert chocolat BIO	 Donut au sucre



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 27/07 au 31/07/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	  Betteraves BIO vinaigrette	 Roulé au fromage	  Melon BIO	   Taboulé BIO	  Tomates BIO vinaigrette
PLAT	Boulettes d'agneau au jus	Burger de bœuf au jus	Blanquette de moules aux fruits de mer	Œufs durs sauce béchamel	Boulettes de soja sauce ail
GARNITURE	   Flageolets BIO	 Brocolis BIO saveur jardin	Röstis de légumes	 Epinards BIO béchamel	Haricots beurre persillés
FROMAGE	  Faisselle nature BIO & sucre	 Petit Filou	  Yaourt BIO aromatisé	 Petit suisse aromatisé BIO	Edam BIO
DESSERT	  Compote de fruits BIO	  Fruit de saison BIO	  Compote de fruits BIO	  Fruit de saison BIO	Muffin vanille pépites de chocolat



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 03/08 au 07/08/2020

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	   Salade de tortis BIO au surimi	  Pastèque BIO	  Melon BIO	 Salade verte BIO	  Pizza au fromage BIO
PLAT	 Ravioli au tofu BIO	Galette Espagnole	  Quenelles nature sauce provençale	Boulettes d'agneau au jus	  Filet de colin poêlé & citron
GARNITURE	(plat complet)	   Purée de pommes de terre BIO	   Coquillettes BIO	 Ratatouille BIO	 Haricots verts BIO ail et persil
FROMAGE	  Yaourt nature BIO & sucre	  Yaourt aromatisé BIO	 Camembert BIO	  Carré frais BIO	 Emmental BIO
DESSERT	  Fruit de saison BIO	  Crème dessert vanille BIO	  Compote de fruits BIO	   Cake BIO pépites de chocolat	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 6 juillet au 12 juillet</b>		<b>MAIRIE DE LORETTE - CLSH LE CEDRAT</b>														
lun 6 juillet	Carottes râpées bio															
	aux boulettes de bœuf à la tomate	X	X			X				X						
	Spaghetti bio		X													
	Camembert bio	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
mar 7 juillet	Laitue bio															
	Cordon bleu	X	X	X						X						
	Haricots verts bio															
	Yaourt nature BIO	X														
	Beignet aux pommes	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
mer 8 juillet	Salade de tomates bio															
	Riz à l'andalouse BIO															
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
jeu 9 juillet	Melon jaune bio															
	Sauté de poulet bio au jus	X				X										
	Pommes vapeur bio															
	Yaourt aromatisé bio	X														
	Compote pommes bio															
	Pain 400 g		X													
ven 10 juillet	Pastèque bio															
	Colin meunière	X	X	X	X											
	Ratatouille bio															
	Gouda BIO ( bloc )	X														
	Crème dessert à la vanille bio	X														
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 13 juillet au 19 juillet</b>		<b>MAIRIE DE LORETTE - CLSH LE CEDRAT</b>													
lun 13 juillet	Salade de lentilles bio					X							X		
	Quenelles nature sauce béchamel	X	X	X											
	Fleur de chou bio persillé														
	Emmental bio	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Pain 400 g		X												
mer 15 juillet	Melon jaune bio														
	Emincé de poulet à la crème	X								X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Carré frais bio	X													
	Compote pomme-pêche bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 16 juillet	Betteraves bio														
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X				
	Yaourt nature BIO	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
ven 17 juillet	Taboulé a la semoule bio		X												
	Colin pané		X		X										
	Carottes bio braisées	X									X				
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 20 juillet au 26 juillet</b>		<b>MAIRIE DE LORETTE - CLSH LE CEDRAT</b>													
lun 20 juillet	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Poulet sauté bio à la diable	X				X									
	Haricots verts bio														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 21 juillet	Concombre bio LOCAL														
	Axoa de boeuf														
	Coquillettes bio		X												
	Carré frais bio	X													
	Compote pommes bio														
	Pain 400 g		X												
mer 22 juillet	Laitue bio														
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Petits pois bio et carottes bio														
	Yaourt nature BIO	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 23 juillet	Pastèque bio														
	Semoule façon couscous BIO		X												
	Brie pointe BIO	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Pain 400 g		X												
ven 24 juillet	Salade de tomates bio														
	Steak haché de cabillaud sauce crème	X	X	X	X										
	Légumes aioli Bio														
	Saint Paulin BIO ( bloc )	X													
	Doughnuts au sucre	X	X							X					
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 27 juillet au 2 août</b>		<b>MAIRIE DE LORETTE - CLSH LE CEDRAT</b>														
<b>lun 27 juillet</b>	<b>Betteraves bio</b>															
	boulettes d'agneau au jus	X	X			X				X						
	Flageolets bio															
	Faisselle bio et sucre	X														
	Compote de pomme-abricot bio															
	Pain 400 g		X													
<b>mar 28 juillet</b>	<b>Roulé au fromage</b>	X	X													
	Burger de Bœuf au jus	X	X			X				X						
	Brocolis bio saveur du jardin															
	Petit Filou à sucer	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
<b>mer 29 juillet</b>	<b>Melon jaune bio</b>															
	Blanquette de moules et fruits de mer	X			X	X		X	X							
	Röstis de légumes					X					X					
	Yaourt aromatisé BIO	X														
	Compote fruit bio															
	Pain 400 g		X													
<b>jeu 30 juillet</b>	<b>Taboulé a la semoule bio</b>		X													
	Oeufs durs béchamel	X	X	X												
	Epinards hachés bio béchamel	X	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
<b>ven 31 juillet</b>	<b>Salade de tomates bio</b>															
	Boulette de soja enrobante à l'ail	X	X	X		X				X	X		X			
	Haricots beurrés persillés															
	Edam Bio	X														
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 3 août au 9 août</b>		<b>MAIRIE DE LORETTE - CLSH LE CEDRAT</b>													
lun 3 août	Salade de tortis Bio au surimi		X	X	X	X		X					X		
	Raviolis au tofu bio		X							X	X				
	Yaourt nature BIO	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 4 août	Pastèque bio														
	Galette espagnole														
	Purée de pommes de terre	X													
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Pain 400 g		X												
mer 5 août	Melon jaune bio														
	Quenelles à la provençale	X	X	X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Camembert bio	X													
	Compote pommes bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 6 août	Salade verte bio														
	boulettes d'agneau au jus	X	X			X				X					
	Ratatouille bio														
	Carré frais bio	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
ven 7 août	Pizza au fromage bio	X	X												
	Colin pané		X		X										
	Haricots verts bio à l'ail														
	Emmental bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												