

# Menus

## Semaine du 1<sup>er</sup> au 3 Mars 2017



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		<p>Coleslaw </p> <p>Filet de merlu sauce créole</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p>Emmental</p> <p>Le chococrousti crémeux </p>	<p><i>Velouté d'asperge</i></p> <p>Rôti de bœuf au jus</p> <p>Poêlée provençale Et riz</p> <p>Fromage blanc au sucre </p> <p>Fruit </p>	<p>Méli-mélo de salades </p> <p>Vinaigrette aux deux moutardes</p> <p>Galopin de veau au jus</p> <p>Petits pois</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Tarte au citron </p>

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus

## Semaine du 6 au 10 Mars 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade de mâche 	Salade de farfalles	Salade verte mimosa  Vinaigrette crémeuse à la ciboulette	Tartine thon ciboulette	Chou blanc vinaigrette 
Sauté de porc sauce esterel S/P: sauté de dinde	Croustillants de poisson et citron	Goulasch hongrois	Rôti de dinde sauce miel poivrons	Duo de poisson à la noix de coco
Chou-fleur persillé	Carotte au jus	Pommes vapeur	Haricots beurre	Riz créole
Fraidou	Yaourt aromatisé	Cantal 	Bûche mi- chèvre	Carré
Donuts	Fruit 	Abricots au sirop léger	Fruit (banane) 	<i>Panna cotta au coulis de kiwi</i> 

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus

## Semaine du 13 au 17 Mars 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Céleri rémoulade </p> <p>Pavé de colin au citron</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Edam</p> <p>Lacté vanille</p>	<p>Carottes râpées à l'orange </p> <p>Raviolis</p> <p>Brie</p> <p>Compote de pomme tous fruits</p>	<p>Salade de riz aux olives</p> <p>Aiguillettes de poulet au curry</p> <p>Haricots verts</p> <p>Fromage blanc au sucre  </p> <p>Fruit </p>	<p><i>L'Irlande</i></p> <p>Salade cream and cheddar</p> <p>Fish and chips sauce chapeau melon</p> <p>Rondelé nature</p> <p>Crumble aux pommes </p>	<p>Potage de brocolis qui rit</p> <p>Rôti de bœuf au jus</p> <p>Coquillettes</p> <p>Fromage des Pyrénées</p> <p>Fruit </p>

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 20 au 24 Mars 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Pépinette au pesto	Haricots beurre vinaigrette	Radis beurre 	Coleslaw rouge 	Mousse de foie de volaille et cornichon
Filet de hoki sauce portugaise	Moelleux de poulet rôti sauce aigre douce	Sauté de bœuf au paprika	<b>Chili sin carne</b> (Plat végétarien)	Marmite de poisson sauce orientale
Gratin de choux fleurs	Pommes frites	Jardinière de légumes	Coulommiers	Boulgour
Yaourt nature	Petit cotentin	Petit filou		Saint-Nectaire 
Fruit 	Fruit 	Barre bretonne	Mousse au chocolat	Fruit 

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 27 au 31 Mars 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Carottes râpées Vinaigrette à l'huile de noix	Lentilles vinaigrette	Potage Dubarry	Concombre à la menthe	<i>Quiche petits pois et chèvre</i>
Bolognaise de bœuf	Merguez	Poulet tandoori	Rôti de porc au jus S/P: rôti de dinde	Parmentier au saumon, poisson blanc et brocolis
Torti	Ratatouille et semoule	Riz créole	Haricots beurre persillés	Fromage blanc au sucre
Mimolette	Yaourt nature	Chanteneige	Tomme blanche	 
Flan nappé caramel	Fruit 	Fruit 	Moelleux enrobé au chocolat	Fruit 

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 3 au 7 Avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Salade verte et croûtons </p> <p>Nugget's de poulet Carottes et lentilles</p> <p>Petit moulé ail et fines herbes</p> <p>Milk shake vanille</p>	<p>Saucisson à l'ail et cornichon</p> <p>Filet de merlu sauce créole</p> <p>Blé</p> <p>Bleu</p> <p>Fruit </p>	<p>Chou-fleur sauce cocktail</p> <p>Bœuf mode</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p>Emmental</p> <p>Fruit </p>	<p><i>Concombre sauce crème ail et fines herbes</i> </p> <p>Fricassée de dinde façon Vallée d'Auge</p> <p>Bouquetière de légumes</p> <p>Fromage frais sucré</p> <p>Biscuit myrtille</p>	<p>Carottes râpées </p> <p>Quenelle sauce nantua</p> <p>Riz créole</p> <p>Camembert</p> <p>Compote pomme abricot allégée en sucre</p>

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 10 au 14 Avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Céleri râpé sauce cocktail </p> <p>Plat régional (féculent)</p> <p>Brie</p> <p>Petit pot de glace vanille chocolat</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Gratin de pâtes au jambon</p> <p>Fromage blanc au sucre  </p> <p>Fruit </p>	<p>Cake aux olives </p> <p>Filet de hoki sauce bonne femme</p> <p>Purée de légumes</p> <p>Cantal et <i>pain de campagne</i>  </p> <p>Fruit </p>	<p><b>Repas de printemps</b></p> <p>Salade iceberg </p> <p>Gigot d'agneau</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Pâtisserie</p>	<p>Concombre sauce bulgare </p> <p>Poisson pané et citron</p> <p>Ratatouille et semoule</p> <p>Saint bricet</p> <p>Poire entartées </p>

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 17 au 21 Avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Férié	Betteraves vinaigrette Chipolatas grillées Lentilles au jus Vache picon Fruit 	Rillettes sardine céleri Bœuf bourguignon Pomme vapeur Petit filou Fruit 	Carottes râpées Vinaigrette au paprika  Marmite de poisson sauce persane Crumble de courgettes aux herbes de Provence Tomme grise Clafouti mangue coco 	Salade de riz arlequin Cordon bleu Epinards à la béchamel Coulommiers Fruit 

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits



# Menus de la Semaine du 24 au 28 avril 2017

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<p>Carottes râpées au citron </p> <p>Blanquette de poisson aux petits légumes</p> <p>Riz pilaf</p> <p>Gouda</p> <p>Lacté chocolat</p>	<p>Pâté de campagne et cornichon</p> <p>Fajitas au poulet, tomate et poivrons</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit </p>	<p>Taboulé</p> <p>Sauté de porc sauce diable</p> <p>S/P: sauté de dinde</p> <p>Petits pois</p> <p>Fraidou</p> <p>Fruit </p>	<p>Concombre vinaigrette </p> <p>Rôti de bœuf sauce bordelaise</p> <p>Pomme noisette</p> <p>Emmental</p> <p><i>Smoothie au kiwi</i> </p>	<p>Méli mélo de salades Vinaigrette soja aigre-douce </p> <p>Œufs durs (froid) sauce aurore</p> <p>Coquillettes</p> <p>Brie</p> <p>Compote de poire et muesli chocolat</p>

*Nouvelles recettes autour des fruits et légumes verts*

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

