

























# Semaine du 01/07 au 07/07/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI <i>MENU SOS</i>	VENDREDI <i>PIQUE NIQUE</i>
ENTREE	   Céleri BIO rémoulade	  Melon BIO	Terrine de légumes & mayonnaise	Pâté de volaille	  Tomates BIO à croquer
PLAT	Omelette	Steak de cabillaud à l'aneth	 Couscous boulettes d'agneau	Raviolis au tofu	Sandwich emmental crudités
GARNITURE	  Haricots blancs BIO sauce tomate	   Carottes BIO persillées	  Semoule BIO	(plat complet)	Chips
FROMAGE	Faisselle nature & sucre	Petit suisse aromatisé	Bleu	Compote de pommes	Yaourt à boire
DESSERT	Pêches au sirop	   Cake BIO au citron	  Fruit de saison BIO	Petit beurre	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison








































TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 08/07 au 14/07/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Carottes râpées BIO vinaigrette	   Salade verte BIO vinaigrette	  Tomates BIO vinaigrette	  Melon BIO	  Pastèque BIO
PLAT	Boulettes de bœuf sauce tomate	Cordon bleu	Burger de veau sauce crème	   Sauté de poulet BIO au jus	Colin meunière
GARNITURE	  Spaghetti BIO	 Petits pois BIO	 Riz pilaf BIO	   Coquillettes BIO	 Ratatouille BIO & blé BIO
FROMAGE	 Camembert BIO	  Yaourt nature BIO	 Petit suisse aromatisé BIO	  Yaourt aromatisé BIO	 Gouda BIO
DESSERT	  Fruit de saison BIO	 Beignet aux pommes	  Fruit de saison BIO	  Compote de fruits BIO	  Crème dessert vanille BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison




































TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 15/07 au 21/07/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Radis & beurre	 Salade de lentilles BIO vinaigrette	  Melon BIO	   Betteraves BIO vinaigrette	Roulade de volaille & cornichons
PLAT	 Quenelles nature	Boulettes d'agneau sauce crétoise	Emincé de poulet sauce crème	Burger de bœuf au jus	Colin pané
GARNITURE	 Chou fleur BIO béchamel	  Carottes BIO à la crème	   Purée de pommes de terre BIO	  Coquillettes BIO	 Riz BIO
FROMAGE	 Emmental BIO	  Faisselle nature BIO & sucre	  Carré frais BIO	  Yaourt nature BIO & sucre	  Yaourt aromatisé BIO
DESSERT	  Crème dessert chocolat BIO	  Fruit de saison BIO	  Compote de fruits BIO	  Fruit de saison BIO	Beignet au chocolat



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison






































TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 22/07 au 28/07/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Salade de blé BIO à la parisienne	   Concombre BIO vinaigrette	   Salade verte BIO vinaigrette	  Pastèque BIO	  Tomates BIO vinaigrette
PLAT	   Sauté de poulet BIO sauce tomate	Axoia de bœuf	Colin meunière	Merguez	Steak de saumon sauce crème
GARNITURE	 Haricots verts BIO	 Penne BIO	 Petits pois carottes BIO	Semoule	 Légumes aïolis BIO
FROMAGE	  Fromage blanc BIO & sucre	  Carré frais BIO	  Yaourt nature BIO & sucre	 Brie BIO	 Saint Paulin BIO
DESSERT	  Fruit de saison BIO	  Compote de pommes BIO	 Donut au sucre	  Crème dessert chocolat BIO	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



































TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 29/07 au 04/08/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	   Betteraves BIO vinaigrette	 Roulé au fromage	  Melon BIO	 Taboulé BIO	  Tomates BIO vinaigrette
PLAT	Chipolatas	Burger de bœuf au jus	Blanquette de moules aux fruits de mer	Œufs durs sauce béchamel	Boulettes de soja sauce ail
GARNITURE	Purée de pommes de terre	   Courgettes BIO saveur jardin	 Frites BIO	 Epinards BIO hachés béchamel	   Carottes BIO Vichy
FROMAGE	 Saint Nectaire	  Faiselle nature BIO & sucre	  Yaourt BIO aromatisé	 Petit suisse aromatisé BIO	 Edam BIO
DESSERT	  Compote de fruits BIO	  Fruit de saison BIO	  Compote de fruits BIO	  Fruit de saison BIO	Muffin vanille pépites de chocolat



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 juillet au 7 juillet</b>															
lun 1 juillet	Céleri BIO rémoulade Bio			X							X		X		
	Omelette	X		X											
	Haricots blancs Bio à la tomate														
	Faisselle et sucre	X													
	Pêches au sirop														
	Pain 400 g		X												
mar 2 juillet	Melon jaune bio														
	Steak haché de cabillaud sauce aneth	X	X	X	X	X									
	Carottes bio persillées														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Cake au citron maison	X	X	X			X								
	Pain 400 g		X												
jeu 4 juillet	Pâté de volaille	X	X	X											
	Raviolis au tofu bio		X							X	X				
	Compote de pommes														
	Petit beurre	X	X	X											
		Pain 400 g		X											
ven 5 juillet	Tomates bio locales														
	Sandwich	X	X	X									X		
	Chips														
	Yaourt à boire à la fraise	X													
		Fruit bio 1													
	Dosette de sel														

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 juillet au 7 juillet</b>															
mer 3 juillet	Terrine de légumes agrémentée de mayonnaise	X	X	X		X					X		X		
	Couscous aux boulettes d'agneau, accompagné de semoule bio	X	X							X	X		X		
	Bleu	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 juillet au 14 juillet</b>															
lun 8 juillet	Carottes râpées bio					X							X		
	aux boulettes de bœuf à la tomate	X	X			X				X					
	Spaghetti bio		X												
	Camembert bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 9 juillet	Laitue bio														
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Petits pois très fins bio	X									X				
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Beignet aux pommes	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
mer 10 juillet	Salade de tomates bio														
	Burger de veau à la crème	X	X	X						X					
	Riz bio														
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 11 juillet	Melon jaune bio														
	Sauté de poulet bio au jus	X				X									
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Compote bio														
	Pain 400 g		X												
ven 12 juillet	Pastèque bio														
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Ratatouille bio et blé bio		X												
	Gouda BIO ( bloc )	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Pain 400 g		X												



# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 juillet au 21 juillet</b>															
lun 15 juillet	Radis et beurre	X													
	Quenelles natures sans sauce		X	X											
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Emmental bio	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Pain 400 g		X												
mar 16 juillet	Salade de lentilles bio					X							X		
	aux boulettes d'agneau crétoise	X	X			X				X					
	Carottes bio à la crème	X													
	Faisselle bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mer 17 juillet	Melon jaune bio														
	Emincé de poulet à la crème	X								X					
	Purée de pommes de terre	X													
	Carré frais bio	X													
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
	Pain 400 g		X												
jeu 18 juillet	Betteraves BIO sauce vinaigrette														
	Burger de Bœuf au jus	X	X			X				X					
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
ven 19 juillet	Roulade de volaille et cornichons					X							X		
	Colin pané		X		X										
	Riz bio														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 22 juillet au 28 juillet</b>															
lun 22 juillet	Salade de blé bio à la parisienne		X			X							X		
	Sauté de poulet BIO tomate	X				X									
	Haricots verts bio														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 23 juillet	Concombre bio LOCAL														
	Axoa de boeuf														
	Penne bio		X												
	Carré frais bio	X													
	Compote pommes bio														
	Pain 400 g		X												
mer 24 juillet	Laitue bio														
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Petits pois bio et carottes bio														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Doughnuts au sucre	X	X							X					
	Pain 400 g		X												
jeu 25 juillet	Pastèque bio														
	Merguez douce												X		
	Semoule		X												
	Brie pointe BIO	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Pain 400 g		X												
ven 26 juillet	Salade de tomates bio														
	Steak haché de saumon sauce crème	X			X										
	Légumes aioli Bio														
	Saint Paulin BIO ( bloc )	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 juillet au 4 août</b>															
lun 29 juillet	Betteraves bio														
	Chipolatas au jus	X				X									
	Purée de pommes de terre	X				X				X					
	Saint Nectaire	X													
	Compote bio														
	Pain 400 g		X												
mar 30 juillet	Roulé au fromage	X	X												
	Burger de Bœuf au jus	X	X			X				X					
	Courgette Bio au saveur du jardin														
	Faisille bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mer 31 juillet	Melon jaune bio														
	Blanquette de moules et fruits de mer	X			X	X		X	X						
	Frites bio														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Compote bio														
	Pain 400 g		X												
jeu 1 août	Taboulé a la semoule bio		X												
	Oeufs durs bio béchamel	X	X	X											
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Petit suisse aux fruits bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
ven 2 août	Salade de tomates bio														
	boulettes de flageolets BIO		X							X	X				
	Carottes Vichy bio														
	Edam Bio	X													
	Muffin's à la vanille et pépites de chocolat	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												