



























Semaine du 04/03 au
10/03/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de lentilles	 Salade verte BIO vinaigrette ciboulette maison	 Macédoine BIO mayonnaise	   Potage de légumes BIO	Pomelo & sucre
PLAT	Sauté de bœuf sauce mexicaine	Escalope de porc milanaise	Crêpe au fromage	Nuggets de poisson + ketchup	 Sauté de poulet aux oignons
GARNITURE	 Chou fleur BIO saveur antillaise	  Penne BIO	 Blé BIO à la tomate	Semoule	 Poireaux BIO béchamel
FROMAGE	Petit suisse aromatisé	Montboissier	Tomme noire	  Carré frais BIO	  Faisselle nature BIO & sucre
DESSERT	  Fruit de saison BIO	Compote pommes pêches	  Fruit de saison BIO	  Crème dessert chocolat BIO	   Cake BIO au spéculoos



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux

































Plats maison





Semaine du 11/03 au
17/03/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Salade composée BIO vinaigrette caramel	Boulgour à l'orientale	Crèmeux poivrons & croutons	   Céleri BIO rémoulade	   Betteraves BIO vinaigrette
PLAT	Steak haché de cabillaud sauce potiron curcuma (recette Ducasse)	   Sauté de poulet BIO sauce aux olives	Poissonnette sauce blanche	 Quenelles de brochet sauce dieppoise	  Sauté de porc sauce piquante
GARNITURE	Pommes vapeur	 Haricots verts BIO à l'ail & persil	Frites et ketchup	   Carottes BIO saveur du soleil	 Riz BIO au maïs
FROMAGE	Munster	  Yaourt aromatisé BIO à la vanille	  Petit suisse nature BIO & sucre	Petit Louis	  Fromage blanc nature BIO & sucre
DESSERT	  Compote pomme framboise BIO	 Fruit de saison	 Compote pomme abricot BIO	Gélifié vanille et petit beurre	  Gâteau BIO au chocolat blanc



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison





Semaine du 18/03 au 24/03/2019



LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Taboulé BIO	Salade de pois chiches	Maïs vinaigrette	 Roulé de surimi	 Carottes râpées BIO vinaigrette agrumes
PLAT	 Sauté de veau sauce brune USA	Colin pané	Burger de bœuf au jus	 Boulettes de soja méditerranée	 Sauté de dinde sauce poulette
GARNITURE	 Petits pois et carottes BIO	 Purée de pommes de terre BIO	Piperade	 Perles	 Courgettes BIO béchamel
FROMAGE	 Petit suisse BIO aromatisé	Emmental	Fraidou	 Fromage blanc nature & SMARTIES 	 Yaourt nature BIO & sucre
DESSERT	 Fruit de saison BIO	Flan nappé au caramel	 Fruit de saison BIO	 Cookies BIO 	 Cake BIO aux brisures de daim



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



Produits locaux



Plats maison































TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 25/03 au 31/03/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
ENTREE	   Chou blanc BIO râpé méditerranéen (recette Ducasse)	   Salade verte BIO vinaigrette basilic	Brocolis tartare	   Salade de penne BIO à la catalane	Chou fleur vinaigrette
PLAT	Acras de morue	Sauté de poulet sauce blanquette	Raviolis volaille	Aiguillettes de colin meunière	  Rôti de bœuf sauce diable
GARNITURE	Haricots verts BIO à la provençale	 Brocolis BIO béchamel	(plat complet)	   Poêlée de légumes BIO	  Lentilles BIO
FROMAGE	Fol épi	  Fromage blanc nature BIO & sucre	  Faisselle nature BIO & sucre	Bûchette mi chèvre	  Yaourt BIO aromatisé à la fraise
DESSERT	Liégeois chocolat	Mini roulé fraise	 Compote de pommes bananes BIO	  Fruit de saison BIO	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 4 mars au 10 mars																
lun 4 mars	Salade de lentilles					X							X			
	Bœuf sauté sauce mexicaine	X				X										
	Chou-fleur BIO saveur antillaise															
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g			X												
mar 5 mars	Salade verte bio															
	Escalope de porc à la milanaise	X				X										
	Penne bio		X													
	Montboissier	X														
	Coupelle de compote pomme-pêche															
	VINAIGRETTE CIBOULETTE MAISON					X							X			
Pain 400 g			X													
jeu 7 mars	Potage légumes bio	X														
	Nuggets de poisson		X		X											
	Semoule		X													
	Carré frais bio	X														
	Crème dessert chocolat bio	X														
	Dosette de ketchup															
	Pain 400 g			X												
ven 8 mars	Pomelos et sucre															
	Poulet sauté aux oignons	X				X				X						
	Poireau bio béchamel	X	X													
	Faisselle bio et sucre	X														
	Cake aux spéculoos	X	X	X												
	Pain 400 g			X												
Période du 11 mars au 17 mars																
lun 11 mars	Salade composée BIO au caramel					X										
	Steak haché de cabillaud sauce potiron et curcuma	X	X	X	X											
	Pommes vapeur															
	Munster	X														
	Pain 400 g			X												
mar 12 mars	Boullghour à l'orientale		X			X							X			
	Poulet sauté bio aux olives	X				X										
	Haricots verts bio à l'ail															
	Yaourt aromatisé bio	X														
	Pain 400 g			X												
jeu 14 mars	Céleri BIO rémoulade Bio			X							X		X			
	Quenelles de Brochet sauce dieppoise	X	X	X	X	X		X	X							
	Carottes BIO saveur midi															
	P'tit Louis	X														
	Flan à la vanille	X														
	Pain 400 g	X	X	X												
ven 15 mars	Betteraves bio															
	Sauté de porc sauce piquante	X				X										
	Riz BIO au maïs															
	Fromage blanc bio et sucre	X														
	Pain 400 g	X	X	X						X						

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 18 mars au 24 mars																
lun 18 mars	Taboulé à la semoule bio		X													
	Sauté de veau sauce brune USA		X		X	X					X					
	Petits pois bio et carottes bio															
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
mar 19 mars	Salade du Maghreb					X							X			
	Colin pané		X		X											
	Purée de PDT BIO.	X														
	Emmental	X														
	Flan nappé au caramel	X														
	Pain 400 g		X													
jeu 21 mars	Roulé de surimi		X	X	X			X	X							
	Boulette de soja à la méditerranéenne	X	X	X		X				X	X		X			
	Pépinette		X													
	Fromage blanc et sucre	X														
	Cookie aux pépites chocolat bio	X	X	X			X									
	Smarties déco	X	X													
	Pain 400 g		X													
ven 22 mars	Carottes râpées bio et leur vinaigrette aux agrumes					X								X		
	Sauté de dinde sauce poulette	X		X												
	Courgettes bio en béchamel	X	X													
	Yaourt nature bio et sucre	X														
	Cake aux brisures de daims	X	X	X			X			X						
	Pain 400 g		X													
Période du 25 mars au 31 mars																
lun 25 mars	Chou blanc Bio méditerranéen			X		X								X		
	Accras de morue		X		X											
	Haricots verts à la provençale					X										
	Fol épi p'tit roulé	X														
	Liégeois au chocolat	X								X						
	Pain 400 g		X													
mar 26 mars	Laitue bio															
	Poulet sauté sauce blanquette	X				X				X						
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X														
	Mini roulé à la fraise	X	X	X												
	VINAIGRETTE BASILIC MAISON					X							X			
	Pain 400 g		X													
jeu 28 mars	Salade de penne bio à la catalane		X			X								X		
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X											
	Poêlée de légumes bio															
	Bûchette mi-chèvre	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
ven 29 mars	Chou-fleur vinaigrette															
	Rôti de boeuf sauce diable	X				X										
	Lentilles BIO cuisinées.															
	Yaourt aromatisé bio	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													