






























Semaine du 05/11 au
11/11/2018

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	   Tomates BIO vinaigrette	Courgettes al pesto	Salade d'haricots verts terroir	  Taboulé à la semoule BIO	Concombre vinaigrette
REGIMES					
PLAT	  Sauté de poulet sauce jaune	 Raviolis au tofu BIO	Steak haché de cabillaud sauce matelote	   Sauté de veau à la crème	Colin à la brésilienne
REGIMES					
GARNITURE	   Navets BIO braisés	(plat complet)	  Semoule BIO	Choux de Bruxelles	 Riz de paëlla BIO
FROMAGE	  Crème dessert chocolat BIO	Gouda	 Petits suisses nature BIO et sucre	Croix de Malte	  Carré frais BIO
DESSERT	Galette St Michel	  Fruit de saison BIO	Entremet citron	  Compote de pommes BIO	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



LORETTE

Semaine du 12/11 au 18/11/2018



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI <i>MENU PORTUGAIS</i>
ENTREE	Betteraves BIO vinaigrette	Salade d'haricots verts BIO vinaigrette	Salade de riz BIO à l'orientale	Salade harmonie	Tartinade de la mer
REGIMES					
PLAT	Omelette	Filet de Colin sauce fromagère	Sauté de dinde BIO grand-mère	Sauté de porc à la diable	Accras de morue
REGIMES					
GARNITURE	Carottes BIO	Semoule BIO	Petits pois BIO	Blé BIO	Riz BIO à la portugaise
FROMAGE	Mimolette	Yaourt aromatisé BIO	Petit Louis	Faisselle BIO	Carré frais BIO
DESSERT	Compote pomme fraise BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Cake BIO à l'ananas façon portugaise



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison

















TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 19/11 au
25/11/2018

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	   Carottes râpées BIO vinaigrette	Tarte au fromage	   Concombre BIO crème ciboulette	Maïs vinaigrette	   Cœur de laitue BIO vinaigrette
REGIMES					
PLAT	 Quenelles natures BIO sauce tomate	 Œufs durs BIO	  Escalope de poulet aux 4 épices	Poisson pané	   Sauté de bœuf au jus
REGIMES					
GARNITURE	Brocolis béchamel	Epinards hachés à la crème	  Spaghetti BIO	 Légumes couscous BIO	   Poêlée de légumes BIO
FROMAGE	  Petit suisse aromatisé BIO	Brie	  Faisselle BIO nature	  Yaourt nature BIO	Fondu président
DESSERT	  Fruit de saison BIO	 Fruit de saison	 Cocktail de fruits BIO	  Compote pomme fraise BIO	Gélifié nappé caramel



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 26/11 au
02/12/2018

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Cœur de palmier vinaigrette	Mâche et betterave	Courgettes BIO râpées vinaigrette	Salade coleslaw BIO	Salade de pommes de terre à la catalane BIO
REGIMES					
PLAT	Axoa de bœuf	Colin à la brésilienne	Crêpe au fromage	Saucisse fumée	Sauté de poulet BIO sauce au jus
REGIMES					
GARNITURE	Riz créole	Fondue de poireaux BIO	Piperade et coquillettes	Lentilles au jus	Haricots verts BIO
FROMAGE	Yaourt aromatisé BIO	Bleu	Petit suisse nature BIO	Croc Lait	Velouté fruit
DESSERT	Fruit de saison BIO	Biscuit nappé chocolat BIO	Fruit de saison BIO	Compote pomme myrtille BIO	Fruit de saison



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 5 novembre au 11 novembre																
lun 5 novembre	Salade de tomates bio															
	Poulet sauté au curry	X								X						
	Navets bio braisés	X									X					
	Crème dessert chocolat bio	X														
	Galette Saint Michel	X	X	X												
Pain 400 g		X														
mar 6 novembre	Courgettes AL PESTO															
	Raviolis au tofu bio		X							X	X					
	Gouda	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
jeu 8 novembre	Taboulé a la semoule bio		X													
	Sauté de veau à la crème	X														
	Choux de Bruxelles															
	Fol épi p'tit roulé	X														
	Compote pommes bio															
Pain 400 g		X														
ven 9 novembre	Concombre en salade															
	Colin brésilienne.	X	X	X	X											
	Riz bio façon paëlla				X			X	X							
	Carré frais bio	X														
	Fruit bio 1															
Pain 400 g		X														
Période du 12 novembre au 18 novembre																
lun 12 novembre	Betteraves bio															
	Omelette	X		X												
	Carottes Bio au beurre	X														
	Mimolette	X														
	Compote pomme fraise bio															
Pain 400 g		X														
mar 13 novembre	Salade de Haricots verts bio					X							X			
	Colin sauce fromagère	X			X											
	Semoule bio		X													
	Yaourt aromatisé bio	X														
	Fruit bio 1															
Pain 400 g		X														
jeu 15 novembre	Salade harmonie															
	Sauté de porc à la diable	X		X		X										
	Blé bio		X													
	Faisselle bio et sucre	X														
	Fruit bio 1															
Pain 400 g		X														
ven 16 novembre	Crème de la mer tomatée à tartiner	X			X											
	Accras de morue		X		X											
	Riz Portugais															
	Carré frais bio	X														
	Cake amande ananas bio maison	X	X	X												
Pain 400 g		X														

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 19 novembre au 25 novembre																
lun 19 novembre	Carottes râpées BIO															
	Quenelle nature Bio sauce tomate	X	X	X		X										
	Bouquet de brocolis béchamel	X	X													
	Petit suisse aux fruits bio	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
mar 20 novembre	Tarte au fromage	X	X	X												
	Oeufs durs bio nature			X												
	Epinards hachés à la crème	X														
	Pointe de Brie	X														
	Fruit de saison															
	Pain 400 g		X													
jeu 22 novembre	Salade de maïs															
	Colin pané		X		X											
	Mélange couscous bio	X											X			
	Yaourt nature bio	X														
	Compote pomme fraise bio															
	Pain 400 g		X													
ven 23 novembre	Laitue bio															
	Bœuf sauté au jus	X		X		X										
	Poêlée de légumes bio															
	Fromage fondu Président	X		X												
	Flan nappé au caramel	X														
	Pain 400 g		X													
Période du 26 novembre au 2 décembre																
lun 26 novembre	Coeur de palmier vinaigrette															
	Axoa de boeuf															
	Riz créole															
	Yaourt aromatisé bio	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
mar 27 novembre	Salade de mâche et betteraves															
	Colin brésilienne.	X	X	X	X											
	Poireaux rondelle bio															
	Bleu	X														
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X						
	Pain 400 g		X													
jeu 29 novembre	Salade coleslaw bio			X									X			
	Saucisse de Montbéliard															
	Lentilles (maison)															
	Croq lait	X														
	Compote pomme fraise bio															
	Pain 400 g		X													
ven 30 novembre	Salade de pomme de terre à la catalane						X						X			
	Sauté de poulet bio au jus	X		X		X										
	Haricots verts bio															
	Yaourt Velouté fruit	X														
	Fruit de saison															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 5 novembre au 11 novembre															
mer 7 novembre	salade de Haricots verts au accents du terroir					X							X		
	Steak haché de cabillaud sauce matelote	X	X	X	X	X									
	Semoule bio		X												
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Entremet au citron	X													
Période du 12 novembre au 18 novembre															
mer 14 novembre	Salade de riz bio à l'orientale					X							X		
	Sauté de dinde bio grand mère	X		X		X									
	Petits pois bio et carottes bio														
	P'tit Louis	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
Période du 19 novembre au 25 novembre															
mer 21 novembre	Concombre Bio à la crème	X													
	Escalope poulet aux 4 épices	X		X		X									
	Spaghetti bio		X												
	Faisselle bio et sucre	X													
	purée de pulpe de fuit bio maison														
	Pain 400 g bio		X												
Période du 26 novembre au 2 décembre															
mer 28 novembre	Courgettes râpées														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Piperade et coquillettes		X												
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g bio		X												