



# Semaine du 04/11 au 08/11/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Carottes râpées BIO vinaigrette	 Poireaux BIO vinaigrette	Radis rondelles et maïs	   Taboulé BIO	   Salade Iceberg BIO vinaigrette rapsberry maison
PLAT	Sauté de dinde au jus	 Raviolis au tofu BIO	Brandade de poisson	Burger de veau	  Paëlla au poisson (Riz BIO)
GARNITURE	Navets à la crème	(plat complet)	(plat complet)	   Potiron BIO	(plat complet)
FROMAGE	Petit moulé nature	Gouda	Petit suisse nature & sucre	 Yaourt nature & sucre	Cotentin
DESSERT	Flan vanille	  Fruit de saison BIO	Flan vanille nappé au caramel	 Fruit de saison	  Compote de pommes BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 11/11 au 15/11/2019

LORETTE



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	<b>VENREDI</b> <small>LES TRUBLIONS DE L'AUTOMNE</small>
ENTREE		Salade d'haricots verts BIO vinaigrette	Salade harmonie	Céleri râpé BIO rémoulade	<i>Salade de mâche vinaigrette caramel &amp; raisins secs</i> 
PLAT		Steak colin à la tomate	Sauté de dinde ancien	Omelette	<i>Sauté de porc au jus</i> 
GARNITURE		Semoule BIO	Petits pois BIO	Blé à la tomate	<i>Chou fleur BIO moutarde et lait de coco</i> 
FROMAGE		Petit suisse aux fruits	Petit Louis	Fromage blanc nature & sucre	<i>Petit moulé ail et fines herbes</i>
DESSERT		Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote pomme fraise BIO	<i>Beignet à la pomme</i> 

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produits locaux

Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 18/11 au 22/11/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Chou rouge BIO vinaigrette	Taboulé de boulgour	 Concombre BIO crème ciboulette	   Salade de lentilles BIO vinaigrette	   Salade verte BIO vinaigrette
PLAT	  Quenelles de brochet sauce tomate	Poulet sauce forestière	Escalope de dinde aux 4 épices	Poisson pané	Sauté de bœuf au jus
GARNITURE	 Courgettes BIO sauce tomate	 Epinards hachés BIO à la crème	   Spaghetti BIO	   Poêlée de légumes BIO	   Coquillettes BIO
FROMAGE	Yaourt aromatisé	Brie	  Faisselle BIO nature	 Yaourt nature	Fondu président
DESSERT	   Cake BIO au chocolat blanc	  Fruit de saison BIO	Cocktail de fruits au sirop	  Fruit de saison BIO	Flan nappé caramel



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



# Semaine du 25 au 29/11/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Macédoine vinaigrette	Mâche et betterave	Courgettes râpées & mimolette	Salade coleslaw BIO	Salade de pommes de terre à la catalane BIO
PLAT	Saucisse fumée	Colin poêlé	Crêpe au fromage	Riz BIO à l'andalouse	Sauté de poulet BIO au jus
GARNITURE	Lentilles BIO au jus	Fondue de poireaux BIO	Piperade et coquillettes	(plat complet)	Haricots verts BIO
FROMAGE	Petit moulé ail & fines herbes	Fromage blanc aux fruits	Petit suisse nature BIO	Croc Lait	Petit suisse aromatisé
DESSERT	Fruit de saison BIO	Cake BIO framboise spéculoos	Fruit de saison BIO	Compote pomme myrtille BIO	Fruit de saison



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 4 novembre au 10 novembre</b>																
lun 4 novembre	Carottes râpées Bio assaisonnées					X							X			
	Sauté de dinde au jus	X				X										
	Navets à la crème	X														
	Petit moulé nature	X														
	Flan à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
mar 5 novembre	Poireaux ronds Bio vinaigrette															
	Raviolis au tofu bio		X							X	X					
	Gouda	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
jeu 7 novembre	Taboulé à la semoule bio		X													
	Burger de veau au jus	X	X	X		X				X						
	Potiron bio															
	Yaourt nature et sucre	X														
	Fruit de saison															
	Pain 400 g		X													
ven 8 novembre	Laitue bio															
	Paëlla au poisson et riz bio				X	X		X	X							
	Cotentin nature	X														
	Compote pommes bio															
	Sauce vinaigrette raspberry					X										
	Pain 400 g		X													
<b>Période du 11 novembre au 17 novembre</b>																
mar 12 novembre	Salade de Haricots verts bio					X								X		
	Steak de colin à la tomate				X	X										
	Semoule bio		X													
	Petit suisse aux fruits	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
jeu 14 novembre	Céleri BIO rémoulade Bio			X							X		X			
	Omelette	X		X												
	Blé à la tomate		X													
	Fromage blanc et sucre	X														
	Compote de fruits bio															
	Pain 400 g		X													
ven 15 novembre	Salade de mâches et raisins secs vinaigrette caramel					X										
	Sauté de porc au jus	X				X										
	Chou-fleur Bio enrobant moutarde coco					X							X			
	Tartare ail et fines herbes	X														
	Beignet aux pommes	X	X	X												
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 18 novembre au 24 novembre</b>																
lun 18 novembre	Chou rouge râpé bio vinaigrette															
	Quenelles de Brochet sauce tomate		X	X	X	X										
	Courgettes bio à la tomate															
	Yaourt aromatisé	X														
	Cake au chocolat blanc	X	X	X						X						
	Pain 400 g		X													
mar 19 novembre	Taboulé au boulgour		X													
	Poulet sauté sauce forestière	X				X				X						
	Epinards hachés à la crème	X														
	Pointe de Brie	X														
		Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X													
jeu 21 novembre	Salade de lentilles bio					X							X			
	Colin pané		X		X											
	Poêlée de légumes bio															
	Yaourt nature et sucre	X														
		Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X													
ven 22 novembre	Laitue bio															
	Bœuf sauté au jus	X				X										
	Coquillettes bio		X													
	Fromage fondu Président	X		X												
		Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X													
<b>Période du 25 novembre au 1 décembre</b>																
lun 25 novembre	Macédoine de légumes															
	Saucisse de Montbéliard	X											X			
	Lentilles BIO cuisinées.															
	Tartare ail et fines herbes	X														
		Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X													
mar 26 novembre	Salade de mâche et betteraves															
	Colin poêlé	X	X		X											
	Poireau bio béchamel	X	X													
	Fromage blanc aux fruits	X														
		Cake framboise spéculoos	X	X	X											
	Pain 400 g		X													
jeu 28 novembre	Salade coleslaw bio			X									X			
	Riz à l'andalouse BIO															
	Croq lait	X														
	Compote de fruits bio															
		Pain 400 g		X												
ven 29 novembre	Salade de pommes de terre à l'orientale					X							X			
	Sauté de poulet bio au jus	X				X										
	Haricots verts bio															
	Petit suisse aux fruits	X														
		Fruit de saison														
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES

Nos informations sur les allergènes concernent exclusivement les 14 allergènes majeurs que nous avons introduits volontairement dans nos préparations. Nos plats sont préparés dans des ateliers ou cuisines. Il est possible que toutes ou une partie de ces substances allergènes soient présentes. Aussi, malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas exclure la contamination croisée accidentelle entre préparations. Nos informations sont issues des informations communiquées par nos fournisseurs sur leurs propres produits à la date d'émission de la liste des allergènes. Nous ne pouvons pas être tenu responsable des écarts éventuels entre la composition des préparations servies aux consommateurs et l'affichage des substances allergènes qui vous est communiqué lorsque ces écarts sont consécutifs aux manipulations sur lesdites préparations effectuées par votre personnel après leur livraison.

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 4 novembre au 10 novembre</b>															
mer 6 novembre	Radis rondelle et maïs														
	Brandade de poisson	X			X	X									
	Petit suisse nature et sucre	X													
	Flan nappé au caramel	X													
	Pain 400 g		X												
<b>Période du 11 novembre au 17 novembre</b>															
mer 13 novembre	Salade harmonie														
	Sauté de dinde à l'ancienne	X													
	Petits pois très fins bio	X									X				
	P'tit Louis	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
<b>Période du 18 novembre au 24 novembre</b>															
mer 20 novembre	Concombre BIO à la crème ciboulette	X													
	Paupiette de veau au jus	X	X			X				X					
	Spaghetti bio		X												
	Faisselle bio et sucre	X													
	Cocktail de fruits au sirop														
	Pain 400 g		X												
<b>Période du 25 novembre au 1 décembre</b>															
mer 27 novembre	Courgette râpée et mimolette	X													
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Piperade et coquillettes		X												
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												