



Semaine du 30/09 au 04/10/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Macédoine BIO mayonnaise	  Tomates BIO vinaigrette basilic	   Taboulé BIO	 Concombre BIO vinaigrette	Crêpe au fromage
PLAT	Bolognaise	Steak de colin sauce bourride	Burger de bœuf au jus	Omelette	  Sauté de porc au jus
GARNITURE	   Penne BIO	  Riz BIO	 Courgettes BIO béchamel	   Poêlée de légumes BIO	   Poireaux & pommes de terre BIO béchamel
FROMAGE	Yaourt aromatisé	Pavé demi sel	 Petit suisse nature BIO & sucre	 Fromage blanc nature & sucre	 Cantal
DESSERT	  Fruit de saison BIO	Flan chocolat	  Fruit de saison BIO	   Quatre Quart BIO au miel maison	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



LORETTE



Semaine du 07/10 au 11/10/2019

SEMAINE DU GOÛT



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Pastèque BIO	 Œufs durs BIO sauce andalouse	 Salade de blé BIO à la catalane	 Salade verte BIO sauce à la mangue 	 Tarte Butternut
PLAT	Sauté de bœuf sauce caramel 	Pavé de merlu sauce homardine 	Colin pané	 Tortellinis pomodoro mozza BIO sauce ail échalotes 	 Sauté de porc sauce diablotin
GARNITURE	 Riz BIO au curcuma 	 Purée de pommes de terre betteraves BIO	 Chou fleur BIO béchamel	 (plat complet)	 Carottes BIO navets moutarde à l'ancienne
FROMAGE	Rondelé au poivre	Fromage blanc aux fruits	Brebis crème	Petit suisse aromatisé	Petit moulé aux noix
DESSERT	Flan vanille nappé caramel	 Cake BIO des îles maison 	 Fruit de saison BIO	 Compote BIO pomme abricot	 Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 14/10 au 18/10/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	  Tomates BIO vinaigrette & maïs	   Salade de pommes de terre BIO des alpes	 Poireaux BIO vinaigrette	   Betteraves BIO terroir	Salade de mâches vinaigrette
PLAT	Sauté de poulet sauce blanquette	Steak de thon sauce tomate	Crêpe au fromage	Burger de bœuf sauce grand-mère	Aiguillettes de colin meunière & citron
GARNITURE	   Coquillettes BIO	 Haricots verts BIO	Piperade	   Lentilles BIO	   Purée de carottes BIO
FROMAGE	Yaourt aromatisé	  Carré frais BIO	  Yaourt BIO aromatisé	Fromy	Fromage blanc aux fruits
DESSERT	  Compote de pommes fraises BIO	 Fruit de saison	 Biscuits BIO nappés chocolat	Fruit de saison	   Cake BIO maison aux brisures de daim



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 21/10 au 25/10/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Chou blanc BIO râpés vinaigrette	  Salade de riz BIO à la catalane	 Céleri BIO rémoulade	 Pomelo BIO & sucre	   Betteraves BIO vinaigrette
PLAT	  Emincé de poulet BIO au jus	Thon sauce normande	Lasagnes	  Pizza au fromage BIO	Boulettes de bœuf sauce bordelaise
GARNITURE	 Boulgour BIO	 Légumes aïolis BIO	(plat complet)	 Epinards BIO béchamel	   Coquillettes BIO
FROMAGE	  Tomme BIO	  Fromage blanc BIO & sucre	 Camembert BIO	  Yaourt aromatisé BIO	  Carré frais BIO
DESSERT	  Crème dessert chocolat BIO	  Fruit de saison BIO	  Compote pommes poires BIO	Beignet au chocolat	  Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 28/10 au 01/11/2019

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Macédoine BIO mayonnaise	 Radis BIO & beurre	   Salade de lentilles BIO vinaigrette	   Salade verte BIO vinaigrette	
PLAT	   Sauté de poulet BIO aux olives	Steak haché de thon sauce tomate	Colin pané	   Semoule cantonnais BIO	
GARNITURE	   Flageolets BIO à l'ail	   Carottes BIO persillées	 Haricots verts BIO	(plat complet)	
FROMAGE	  Yaourt nature BIO & sucre	 Carré de l'Est BIO	 Fromage blanc BIO & sucre	  Yaourt aromatisé BIO	
DESSERT	  Fruit de saison BIO	  Crème dessert vanille BIO	  Fruit de saison BIO	  Compote pomme myrtille BIO	



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Produits locaux



Plats maison



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 30 septembre au 6 octobre														
lun 30 septembre	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X	
	Macaroni bio à la bolognaise bio		X											
	Yaourt aromatisé	X												
	Fruit bio 1													
	Pain 400 g		X											
mar 1 octobre	Salade de tomates bio													
	Steak de colin sauce bourride	X			X	X					X			
	Riz bio													
	Pavé demi sel	X												
	Flan au chocolat	X												
	VINAIGRETTE BASILIC MAISON						X						X	
	Pain 400 g		X											
jeu 3 octobre	Concombre bio vinaigrette													
	Omelette	X		X										
	Poêlée de légumes bio													
	Petit suisse nature et sucre	X												
	Quatre quart au miel		X	X										
	Pain 400 g		X											
ven 4 octobre	Crêpe au fromage	X	X	X										
	Sauté de porc au jus	X				X								
	Emincé de poireaux bio et pommes de terre bio béchamel	X	X											
	Cantal	X												
	Fruit bio 1													
	Pain 400 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 7 octobre au 13 octobre														
lun 7 octobre	Pastèque bio													
	Sauté de boeuf au caramel	X				X								
	Riz BIO au curcuma													
	Rondelé au poivre	X												
	Flan nappé au caramel	X												
	Pain 400 g		X											
mar 8 octobre	Oeufs durs sauce andalouse			X		X							X	
	Pavé de merlu sauce homardine	X			X			X						
	Purée de pommes de terre et betteraves Bio	X												
	Fromage blanc aux fruits	X												
	Cake des îles	X	X	X										
	Pain 400 g		X											
jeu 10 octobre	Laitue bio													
	Tortelloni Pomodoro e Mozzarella à l'ail et à l'échalote Bio	X	X	X										
	Petit suisse aux fruits	X												
	Compote de pomme-abricot bio													
	Sauce salade mangue						X						X	
	Pain 400 g		X											
ven 11 octobre	Tarte butternut	X	X											
	Sauté de porc sauce diablottin					X								
	Carottes et navets Bio moutarde à l'ancienne	X				X							X	
	Peti moulé saveur aux noix	X	X											
	Fruit bio 1													
	Pain 400 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame
Période du 14 octobre au 20 octobre														
lun 14 octobre	Salade de Tomate et maïs Bio													
	Poulet sauté sauce blanquette	X				X				X				
	Coquillettes bio		X											
	Yaourt aromatisé	X												
	Compote bio													
	Pain 400 g		X											
mar 15 octobre	Salade des Alpes	X	X	X		X							X	
	Steak haché de thon à la tomate				X	X								
	Haricots verts bio													
	Carré frais bio	X												
	Fruit de saison													
	Pain 400 g		X											
jeu 17 octobre	Betteraves Bio au terroir					X							X	
	Burger de Boeuf sauce grand mère	X	X			X				X				
	Lentilles BIO cuisinés.													
	Fromy	X												
	Fruit de saison													
	Pain 400 g		X											
ven 18 octobre	Salade de mâche													
	Aiguillette de colin meunière	X	X	X	X									
	Purée de pommes de terre BIO et carottes BIO	X												
	Fromage blanc aux fruits	X												
	Cake aux brisure de daims	X	X	X			X			X				
	Citron													
	Pain 400 g		X											

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 30 septembre au 6 octobre		MAIRIE DE LORETTE - CLSH PÔLE JEUNESSE													
mer 2 octobre	Taboulé a la semoule bio		X												
	Burger de Bœuf au jus	X	X			X				X					
	Courgettes bio en béchamel	X	X												
	Petit suisse nature bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
Période du 7 octobre au 13 octobre		MAIRIE DE LORETTE - CLSH PÔLE JEUNESSE													
mer 9 octobre	Salade de blé bio catalane		X			X							X		
	Colin pané		X		X										
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Brebis crème	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
Période du 14 octobre au 20 octobre		MAIRIE DE LORETTE - CLSH PÔLE JEUNESSE													
mer 16 octobre	Poireaux ronde BIO vinaigrette														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Petits pois très fins bio	X									X				
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Biscuit nappé au chocolat bio	X	X							X					
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 21 octobre au 27 octobre		MAIRIE DE LORETTE - CLSH PÔLE JEUNESSE													
lun 21 octobre	Choux blanc BIO enrobante échalote	X		X		X							X		
	Emincé de poulet BIO au jus	X				X									
	Boulgour bio		X												
	Tomme BIO (Bloc)	X													
	Crème dessert chocolat bio	X													
	Pain 400 g		X												
mar 22 octobre	Salade de riz bio à la catalane					X							X		
	Steak haché thon sauce normande	X			X	X									
	Légumes aioli Bio														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mer 23 octobre	Céleri rémoulade bio			X		X					X		X		
	Lasagnes à la bolognaise	X	X	X							X				
	Camembert bio	X													
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
	Pain 400 g		X												
jeu 24 octobre	Pomelos bio et sucre														
	Pizza au fromage	X	X												
	Epinards bio à la béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Beignet au chocolat	X	X	X			X			X					
	Pain 400 g		X												
ven 25 octobre	Betteraves bio														
	Boulettes de boeuf sauce bordelaise	X	X	X		X				X					
	Coquillettes bio		X												
	Carré frais bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 28 octobre au 3 novembre		MAIRIE DE LORETTE - CLSH PÔLE JEUNESSE													
lun 28 octobre	Macédoine bio et mayonnaise bio			X									X		
	Poulet sauté bio aux olives	X				X									
	Flageolets BIO l'ail et persil														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 29 octobre	Radis bio et beurre	X													
	Steak haché de thon à la tomate				X	X									
	Carottes bio persillées														
	Carré de l'est bio	X													
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Pain 400 g		X												
mer 30 octobre	Salade de lentilles bio					X							X		
	Colin pané		X		X										
	Haricots verts bio														
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 31 octobre	Laitue bio														
	Semoule à la cantonnaise BIO		X												
	Yaourt aromatisé BIO	X													
	Compote bio														
	Pain 400 g		X												