



ATELIER CUISINE

🕒 **Particularité de la recette** : MINI SANDWICHES THON-CONCOMBRE

On vous propose une recette simple avec peu d'ingrédients et très appétissante pour les enfants !

Temps de préparation : 20 min

Temps de cuisson : Aucun

Portions : 4 personnes

Ingrédients :

- > 4 tranches de pain de mie
- > 1 concombre ou autre légume de votre choix !!!
- > 1 boîte de thon
- > 4 cuillères à soupe de fromage blanc
- > Ciboulette

Déroulement :

Lavez, épluchez le concombre puis le **découpez** en fines lamelles avec un économe.

Coupez les tranches en 2 pour obtenir des triangles.

Dans un bol, **mélangez** le thon le fromage blanc et la ciboulette ciselé (avec des petits morceaux de concombre s'il vous en reste).

Recouvrez les tranches de pain de mie de lamelles de concombre et les **aplatir** avec un rouleau.

Étalez le mélange thon-fromage blanc.

Assemblez les triangles entre eux pour faire des sandwiches.

Laissez reposer 15 minutes au frais avant de servir !

B O N N E D E G U S T A T I O N