



LORETTE

Semaine du 03/09 au
09/09/2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	 Betteraves BIO	 Melon BIO	Macédoine mayonnaise	Salade coleslaw	Roulade volaille
REGIMES					
PLAT	Colin meunière	Omelette	Escalope de poulet sauce blanquette	Pizza au fromage	 Quenelle au brochet sauce tomate
REGIMES					
GARNITURE	 Riz Créole BIO	Lentilles	 Purée de pommes de terre BIO	   Salade verte BIO	   Carottes Vichy BIO
FROMAGE	Fromage blanc aux fruits	Cotentin	Petit suisse nature	Fraidou	Yaourt nature
DESSERT	  Fruit de saison BIO	  Compote pomme poire BIO	 Fruit de saison	Compote pomme cassis	   Cake nature BIO maison



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



LORETTE

Semaine du 10/09 au
16/09/2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Endives et emmental	  Pastèque BIO	Salade fantaisie vinaigrette terroir	Radis	Courgettes al pesto
REGIMES					
PLAT	Coquille bolognaise	   Sauté de porc sauce basquaise	Médailillon de merlu au citron	Nuggets de blé méditerranée	   Sauté de veau au jus
REGIMES					
GARNITURE		  Haricots verts BIO persillés	 Ratatouille et riz BIO	Emincé de poireaux	Pommes sautées
FROMAGE	Fondu président	  Faisselle BIO	Fromage blanc aux fruits	Yaourt aromatisé	  Carré frais BIO
DESSERT	Compote pomme abricot	  Fruit de saison BIO	  Crème dessert vanille BIO	 Madeleine BIO	 Fruit de saison

 Produit issu de l'Agriculture Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



Semaine du 17/09 au
23/09/2018

LORETTE

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	   Taboulé BIO	   Duo de chou blanc BIO et chou rouge BIO sauce enrobante	Radis rondelle et maïs	  Cake courgette emmental maison	   Carottes râpées BIO vinaigrette maison
REGIMES					
PLAT	   Sauté de bœuf en daube	Colin Pané et citron	Sauté de porc au jus	 Chili BIO végétarien (plat complet)	  Sauté de dinde forestière
REGIMES					
GARNITURE	  Carottes BIO ciboulette	  Spaghetti BIO	Semoule		 Haricots verts BIO
FROMAGE	  Yaourt aromatisé à la vanille BIO	Petit moulé nature	Fromage blanc nature	  Yaourt nature BIO	  Tomme BIO
DESSERT	 Fruit de saison	Compote pomme fraise	Compote de pomme	 Fruit de saison	Crème dessert au caramel



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



LORETTE

Semaine du 24/09 au
30/09/2018

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Pizza au fromage BIO	Salade de haricots verts vinaigrette	Tomates vinaigrette	Courgettes râpées BIO vinaigrette	Taboulé maison BIO
REGIMES					
PLAT	Poisson pané	Coquille BIO bolognaise (plat complet)	Steak haché au jus	Saucisse fumée	Sauté de dinde sauce blanquette
REGIMES					
GARNITURE	Brocolis BIO béchamel		Piperade et riz	Pommes rissolées BIO	Ecrasé de céleri BIO maison
FROMAGE	Saint Paulin	Yaourt nature	Yaourt nature BIO	Carré frais BIO	Emmental BIO
DESSERT	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Fruit de saison BIO	Compote pomme framboise BIO	Fruit de saison BIO



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 3 septembre au 9 septembre															
lun 3 septembre	Betteraves bio														
	Colin meunière	X	X	X	X										
	Riz bio créole														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 4 septembre	Melon jaune bio														
	Omelette	X		X											
	Lentilles (maison)														
	Cotentin nature	X													
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
	Pain 400 g		X												
jeu 6 septembre	Salade coleslaw			X									X		
	Pizza au fromage	X	X												
	Salade verte bio														
	Fraidou	X													
	Compote pomme-cassis														
	Pain 400 g		X												
ven 7 septembre	Roulade de volaille														
	Quenelles de Brochet sauce tomate	X	X	X	X	X									
	Carottes Vichy bio														
	Yaourt nature et sucre	X													
	Cake nature BIO maison	X	X	X											
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 10 septembre au 16 septembre															
lun 10 septembre	Endives et dés d' emmental	X													
	Coquillettes à la bolognaise		X												
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote de pommes et abricots														
	Pain 400 g		X												
mar 11 septembre	Pastèque bio														
	Sauté de porc basquaise	X		X		X									
	Haricots verts bio persillés														
	Faisselle bio et sucre	X													
	Fruit bio 1														
Pain 400 g		X													
jeu 13 septembre	Radis rondelles														
	nuggets de blé	X	X	X		X					X		X		
	Emincé de poireau														
	Yaourt aromatisé	X													
	Madeleine bio	X	X	X											
Pain 400 g		X													
ven 14 septembre	Courgettes rondelles vinaigrette														
	Sauté de veau au jus	X		X		X									
	Pommes sautées														
	Carré frais bio	X													
	Fruit de saison														
Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 17 septembre au 23 septembre															
lun 17 septembre	Taboulé a la semoule bio		X												
	Daube de bœuf	X		X		X									
	Carottes BIO à la ciboulette														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
mar 18 septembre	Duo de choux bio														
	Colin pané et citron		X		X										
	Spaghetti bio		X												
	Petit moulé nature	X													
	Compote pomme-fraise														
	Pain 400 g		X												
jeu 20 septembre	Cake courgette emmenthal	X	X	X											
	Hari. rouge BIO chili et riz BIO														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Fruit de saison														
	Pain 400 g		X												
ven 21 septembre	Carottes râpées BIO														
	Sauté de dinde sauce forestière	X		X		X									
	Haricots verts bio														
	Tomme BIO (Bloc)	X													
	Crème dessert au caramel	X													
	vinaigrette maison						X						X		
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 24 septembre au 30 septembre															
lun 24 septembre	Pizza au fromage bio	X	X												
	Colin pané		X		X										
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Saint Paulin	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 25 septembre	Salade de Haricots verts					X							X		
	Coquillettes BIO à la bolognaise		X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 27 septembre	Courgettes bio râpées														
	Saucisse de Montbéliard														
	Pommes rissolées bio														
	Carré frais bio	X													
	Compote pomme fraise bio														
	Pain 400 g		X												
ven 28 septembre	Taboulé a la semoule bio		X												
	Blanquette de dinde	X		X		X									
	Purée de pommes de terre bio et céleri bio maison	X									X				
	Emmental bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

MENUS CENTRES AERES

Restauration Enseignement

	MERCREDI MIDI				
	05/09/2018	12/09/2018	19/09/2018	26/09/2018	03/10/2018
ENTREE	Macédoine mayonnaise	Salade fantaisie vinaigrette terroir	Radis rondelle et maïs	Tomates vinaigrette	Cœur de palmier
PARTICULARITE REGIMES					
PLAT	Escalope de poulet sauce blanquette	Médailon de merlu au citron	Sauté de porc au jus	Steak haché au jus	Steak de thon nantua
PARTICULARITE REGIMES	Roulé au fromage	Escalope de poulet aux olives	Steak de thon au curry	Acras de morue	Crêpe au fromage
GARNITURE	Purée de pommes de terre BIO	Ratatouille et riz BIO	Semoule	Piperade et riz	Blé BIO
FROMAGE	Petit suisse nature	Fromage blanc aux fruits	Fromage blanc nature	Yaourt nature BIO	Emmental BIO
DESSERT	Fruit de saison	Crème dessert vanille BIO	Compote de pomme	Fruit de saison BIO	Madeleine BIO

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 3 septembre au 9 septembre																
mer 5 septembre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X			
	Escalope de poulet sauce blanquette	X		X		X				X						
	Purée de pommes de terre bio	X														
	Petit suisse nature et sucre	X														
	Fruit de saison															
	Pain 400 g		X													
Période du 10 septembre au 16 septembre																
mer 12 septembre	Salade fantaisie saveur du terroir					X					X		X			
	Médaille de merlu sauce citron	X			X											
	Ratatouille bio et riz bio															
	Fromage blanc aux fruits	X														
	Crème dessert à la vanille bio	X														
	Pain 400 g		X													
Période du 17 septembre au 23 septembre																
mer 19 septembre	Radis rondelle et maïs															
	Sauté de porc au jus	X		X		X										
	Steak haché de thon sauce curry	X			X											
	Semoule		X													
	Fromage blanc et sucre	X														
	Compote de pommes															
	Pain 400 g		X													
Période du 24 septembre au 30 septembre																
mer 26 septembre	Salade de tomates															
	Steak haché au jus	X		X		X										
	Piperade et riz															
	Yaourt nature bio et sucre	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
Période du 1 octobre au 7 octobre																
mer 3 octobre	Coeur de palmier															
	Steak haché au thon sauce nantua	X		X	X	X		X	X							
	Blé bio		X													
	Emmental bio	X														
	Madeleine bio	X	X	X												
	Pain 400 g		X													