

LORETTE



**Semaine du 01/10 au  
07/10/2018**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREE</b>	Salade de haricots verts vinaigrette	  Tomate BIO vinaigrette Basilic	Cœur de palmier	 Concombre BIO vinaigrette	 Roulé au fromage
<i>REGIMES</i>					
<b>PLAT</b>	 Raviolis au tofu BIO (plat complet)	Steak de colin sauce bourride	Steak de thon nantua	Omelette	  Sauté de porc au jus (à cuire)
<i>REGIMES</i>					
<b>GARNITURE</b>	Courgettes béchamel	 Riz BIO	 Blé BIO	 Poêlée de légumes BIO	 Chou Fleur BIO béchamel
<b>FROMAGE</b>	  Yaourt aromatisé BIO	Fondu président	 Emmental BIO	  Carré frais BIO	 Tendre Bleu
<b>DESSERT</b>	  Fruit de saison BIO	Compote pommes bananes	 Madeleine BIO	   Cake BIO au chocolat	  Fruit de saison BIO



Produit issu  
de l'Agriculture  
Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LORETTE



**Semaine du 08/10 au  
14/10/2018**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREE</b>	Salade verte en chiffonnade vinaigrette	Salade de pommes de terre au thon	Salade de riz BIO à la niçoise	Betteraves BIO terroir	Tomates BIO vinaigrette ciboulette
<i>REGIMES</i>					
<b>PLAT</b>	Chipolatas	 Sauté de poulet BIO sauce poulette (à cuire)	Quenelle de volaille sauce mornay	  Sauté de bœuf grand-mère (à cuire)	Filet de colin meunière et citron
<i>REGIMES</i>					
<b>GARNITURE</b>	 Lentilles BIO	 Brocolis BIO béchamel	 Chou Fleur BIO béchamel	 Coquille BIO	 Carottes BIO
<b>FROMAGE</b>	  Yaourt aromatisé BIO	Camembert	  Tomme BIO	Yaourt nature	 St Paulin BIO
<b>DESSERT</b>	Compote de pêches	  Fruit de saison BIO	 Compote de pommes abricots BIO	   Cake aux pépites de chocolat BIO maison	 Fruit de saison BIO



Produit issu de l'Agriculture Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LORETTE



Semaine du 15/10 au  
21/10/2018

TOUS FOUS DU GOUT ! "MYSTERE EN CUISINE"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREE</b>	 Crèmeux mexicain	 Cake maïs BIO sauce jaune	Crèmeux de betteraves	 Racines râpées et fruit d'Adam	 Potage aux cucurbitacées BIO
<i>REGIMES</i>					
<b>PLAT</b>	 Sauté de poulet BIO sauce orientale	Colin sauce fruit du soleil	Oeufs brouillés	 Emincé de dinde BIO gourmandise	 Pain de viande BIO
<i>REGIMES</i>					
<b>GARNITURE</b>	 Riz BIO au curcuma	 Duo de courgettes	 Lentilles BIO	 Polenta BIO crémeuse à la carotte	Semoule BIO à la menthe
<b>FROMAGE</b>	 Yaourt nature BIO	Six de Savoie	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert chocolat
<b>DESSERT</b>	Liégeois danette	Compote BIO cherry	 Fruit de saison BIO	 Cake vanille violet BIO	Fruit de saison BIO

 Produit issu de l'Agriculture Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREE</b>	Chou blanc râpé vinaigrette	 Solde de riz BIO à la catalane 	Céleri râpé & mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette
S VIANDE					
<b>PLAT</b>	Emincé de poulet sauce poulette	Thon sauce normande	Cubes de saumon citron	Pizza au fromage	Sauté de bœuf sauce bordelaise
S VIANDE					
<b>GARNITURE</b>	Boullgour et sauce tomate	Légumes aioli	Riz créole	 Epinards BIO béchamel	 Coquillettes BIO 
<b>FROMAGE</b>	Edam	Fromage blanc et sucre	Fromy	Yaourt aromatisé	Brebicrème
<b>DESSERT</b>	Liégeois à la vanille	 Fruit de saison BIO 	 Compote de pommes poires BIO 	Gélifié au chocolat	 Fruit de saison BIO 



Produit issu  
de l'Agriculture  
Biologique



Plats Maison



Label Rouge



Innovation  
culinaire



Race à Viande



Produits Locaux

**elior** 

TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>ENTREE</b>	Macédoine mayonnaise	Radis rondelle vinaigrette	Salade de lentilles vinaigrette		Salade verte
S VIANDE					
<b>PLAT</b>	Cordon bleu	Steak haché de thon à la tomate	Fishburger	FERIE	Sauté de veau aux oignons
S VIANDE					
<b>GARNITURE</b>	Chou fleur béchamel	  Carottes BIO persillées	Jardinière de légumes		  Polenta BIO
<b>FROMAGE</b>	Yaourt nature et sucre	Rouy	Fromage blanc et sucre		Cotentin
<b>DESSERT</b>	  Fruit de saison BIO	Semoule au lait	  Fruit de saison BIO		Compote pommes bananes



Produit issu  
de l'Agriculture  
Biologique



Plats Maison



Label Rouge



Innovation  
culinaire



Race à Viande



Produits Locaux



# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 octobre au 7 octobre</b>															
lun 1 octobre	Salade de Haricots verts					X							X		
	Raviolis au tofu bio		X							X	X				
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 2 octobre	Tomate BIO et basilic														
	Steak de colin sauce bourride	X		X	X	X					X				
	Riz bio créole														
	Fromage fondu Président	X		X											
	Compote pomme-banane														
	Vinaigrette maison au basilic						X						X		
Pain 400 g		X													
jeu 4 octobre	Concombre bio LOCAL														
	Omelette	X		X											
	Poêlée de légumes bio														
	Carré frais bio	X													
	Cake au chocolat	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 5 octobre	Roulé au fromage	X	X												
	Sauté de porc au jus	X		X		X									
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Bleu	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 8 octobre au 14 octobre</b>															
lun 8 octobre	Salade verte chiffonade														
	Chipolatas														
	Lentilles BIO cuisinés.														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Compote de pêches														
	Pain 400 g		X												
mar 9 octobre	Salade pommes de terre au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X		
	Poulet sauté bio sauce poulette	X		X											
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 11 octobre	Betteraves bio														
	Bœuf sauté grand mère	X		X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
ven 12 octobre	Salade de tomates bio														
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Carottes Vichy bio														
	Saint Paulin BIO ( bloc )	X													
	Fruit bio 1														
	Vinaigrette maison à la ciaux boulettes					X							X		
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 15 octobre au 21 octobre</b>															
lun 15 octobre	Crémeux de poivrons et tortillas maïs	X		X		X							X		
	Sauté de poulet Bio sauce orientale	X		X		X					X				
	Riz BIO au curcuma														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Liégeois au chocolat									X					
	Pain 400 g		X												
mar 16 octobre	Cake au maïs sauce jaune	X	X	X		X							X		
	Steak de colin aux abricots	X			X	X									
	Duo de courgettes fondantes										X				
	Faisselle bio et sucre	X													
	Compote cherry														
	Pain 400 g		X												
jeu 18 octobre	Mélange carottes rapées et pommes														
	Emincé de dinde au chocolat & corn flakes														
	Polenta crémeuse à la carotte	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Cake à la vanille violet	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 19 octobre	Potage au potiron bio														
	Pain de viande sauce tomate	X	X	X		X				X	X				
	Semoule bio infusée à la menthe														
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 1 octobre au 7 octobre</b>															
mer 3 octobre	Coeur de palmier vinaigrette														
	Steak haché au thon sauce nantua	X		X	X	X		X	X						
	Blé bio		X												
	Emmental bio	X													
	Madeleine bio	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
<b>Période du 8 octobre au 14 octobre</b>															
mer 10 octobre	Salade de riz BIO niçois				X	X							X		
	Quenelles de volaille mornay	X	X	X											
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Tomme BIO (Bloc)	X													
	Compote pommes bio														
	Pain 400 g		X												
<b>Période du 15 octobre au 21 octobre</b>															
mer 17 octobre	Crèmeux de betterave	X													
	Oeufs brouillé	X		X											
	Lentilles BIO cuisinés.														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

# LISTE DES ALLERGÈNES

Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
<b>Période du 22 octobre au 28 octobre</b>																
lun 22 octobre	Chou blanc râpé sauce vinaigrette															
	Emincé de poulet sauce poulet	X		X						X						
	Boulgour à la tomate		X													
	Edam	X														
	Liégeois à la vanille	X														
	Pain 400 g		X													
mar 23 octobre	Salade de riz bio à la catalane					X							X			
	Steak haché thon sauce normande	X		X	X	X										
	Légumes aioli															
	Fromage blanc et sucre	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
mer 24 octobre	Céleri rémoulade			X		X					X		X			
	Cubes de saumon sauce citron	X			X											
	Riz créole															
	Fromy	X														
	Coupelle de purée pomme poire BIO															
	Pain 400 g		X													
jeu 25 octobre	Carottes râpées															
	Pizza au fromage	X	X													
	Epinards hachés bio béchamel	X	X													
	Yaourt aromatisé	X														
	Flan au chocolat	X														
	Pain 400 g		X													
ven 26 octobre	Salade de Betteraves															
	Bœuf sauté à la bordelaise	X		X		X										
	Coquillettes bio		X													
	Brebis crème	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													

# LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
<b>Période du 29 octobre au 4 novembre</b>															
lun 29 octobre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X								X	
	Cordon bleu	X	X	X						X	X			X	
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 30 octobre	Radis rondelles														
	Steak haché de thon à la tomate	X		X	X	X									
	Carottes bio persillées														
	Rouy	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
mer 31 octobre	Salade de lentilles					X								X	
	Fish burger	X	X		X	X								X	X
	Jardinière de légumes														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
ven 2 novembre	Salade verte														
	Sauté de veau aux oignons	X		X		X									
	Polenta Bio	X													
	Cotentin nature	X													
	Compote pomme-banane														
	Pain 400 g		X												