

LORETTE



**Semaine du 01/10 au
07/10/2018**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade de haricots verts vinaigrette	Tomate BIO vinaigrette Basilic	Cœur de palmier	Concombre BIO vinaigrette	Roulé au fromage
<i>REGIMES</i>					
PLAT	Raviolis au tofu BIO (plat complet)	Steak de colin sauce bourride	Steak de thon nantua	Omelette	Sauté de porc au jus (à cuire)
<i>REGIMES</i>					
GARNITURE	Courgettes béchamel	Riz BIO	Blé BIO	Poêlée de légumes BIO	Chou Fleur BIO béchamel
FROMAGE	Yaourt aromatisé BIO	Fondu président	Emmental BIO	Carré frais BIO	Tendre Bleu
DESSERT	Fruit de saison BIO	Compote pommes bananes	Madeleine BIO	Cake BIO au chocolat	Fruit de saison BIO



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique























TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LORETTE



**Semaine du 08/10 au
14/10/2018**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Salade verte en chiffonnade vinaigrette	Salade de pommes de terre au thon	Salade de riz BIO à la niçoise	Betteraves BIO terroir	Tomates BIO vinaigrette ciboulette
<i>REGIMES</i>					
PLAT	Chipolatas	 Sauté de poulet BIO sauce poulette (à cuire)	Quenelle de volaille sauce mornay	  Sauté de bœuf grand-mère (à cuire)	Filet de colin meunière et citron
<i>REGIMES</i>					
GARNITURE	 Lentilles BIO	 Brocolis BIO béchamel	 Chou Fleur BIO béchamel	 Coquille BIO	 Carottes BIO
FROMAGE	  Yaourt aromatisé BIO	Camembert	  Tomme BIO	Yaourt nature	 St Paulin BIO
DESSERT	Compote de pêches	  Fruit de saison BIO	 Compote de pommes abricots BIO	   Cake aux pépites de chocolat BIO maison	 Fruit de saison BIO



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France

LORETTE



Semaine du 15/10 au
21/10/2018

TOUS FOUS DU GOUT ! "MYSTERE EN CUISINE"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Crèmeux mexicain	Cake maïs BIO sauce jaune	Crèmeux de betteraves	Racines râpées et fruit d'Adam	Potage aux cucurbitacées BIO
<i>REGIMES</i>					
PLAT	Sauté de poulet BIO sauce orientale	Colin sauce fruit du soleil	Oeufs brouillés	Emincé de dinde BIO gourmandise	Pain de viande BIO
<i>REGIMES</i>					
GARNITURE	Riz BIO au curcuma	Duo de courgettes	Lentilles BIO	Polenta BIO crémeuse à la carotte	Semoule BIO à la menthe
FROMAGE	Yaourt nature BIO	Six de Savoie	Petit suisse aromatisé	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert chocolat
DESSERT	Liégeois danette	Compote BIO cherry	Fruit de saison BIO	Cake vanille violet BIO	Fruit de saison BIO














Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Chou blanc râpé vinaigrette	 Solde de riz BIO à la catalane 	Céleri râpé & mayonnaise	Carottes râpées vinaigrette	Betteraves vinaigrette
S VIANDE					
PLAT	Emincé de poulet sauce poulette	Thon sauce normande	Cubes de saumon citron	Pizza au fromage	Sauté de bœuf sauce bordelaise
S VIANDE					
GARNITURE	Boullgour et sauce tomate	Légumes aioli	Riz créole	 Epinards BIO béchamel	 Coquillettes BIO 
FROMAGE	Edam	Fromage blanc et sucre	Fromy	Yaourt aromatisé	Brebicrème
DESSERT	Liégeois à la vanille	 Fruit de saison BIO 	 Compote de pommes poires BIO 	Gélifié au chocolat	 Fruit de saison BIO 



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



Plats Maison



Label Rouge



Innovation
culinaire



Race à Viande











Produits Locaux

elior 

TOUTES LES VIANDES SONT CERTIFIEES OU LABELISEES OU RACE A VIANDE

ORIGINE France



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	Macédoine mayonnaise	Radis rondelle vinaigrette	Salade de lentilles vinaigrette		Salade verte
S VIANDE					
PLAT	Cordon bleu	Steak haché de thon à la tomate	Fishburger	FERIE	Sauté de veau aux oignons
S VIANDE					
GARNITURE	Chou fleur béchamel	  Carottes BIO persillées	Jardinière de légumes		  Polenta BIO
FROMAGE	Yaourt nature et sucre	Rouy	Fromage blanc et sucre		Cotentin
DESSERT	  Fruit de saison BIO	Semoule au lait	  Fruit de saison BIO		Compote pommes bananes



Produit issu
de l'Agriculture
Biologique



Plats Maison



Label Rouge



Innovation
culinaire



Race à Viande



Produits Locaux

elior 

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin	
Période du 1 octobre au 7 octobre																
lun 1 octobre	Salade de Haricots verts					X							X			
	Raviolis au tofu bio		X							X	X					
	Yaourt aromatisé bio	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													
mar 2 octobre	Tomate BIO et basilic															
	Steak de colin sauce bourride	X		X	X	X					X					
	Riz bio créole															
	Fromage fondu Président	X		X												
	Compote pomme-banane															
	Vinaigrette maison au basilic						X						X			
Pain 400 g		X														
jeu 4 octobre	Concombre bio LOCAL															
	Omelette	X		X												
	Poêlée de légumes bio															
	Carré frais bio	X														
	Cake au chocolat	X	X	X												
	Pain 400 g		X													
ven 5 octobre	Roulé au fromage	X	X													
	Sauté de porc au jus	X		X		X										
	Chou-fleur bio béchamel	X	X													
	Bleu	X														
	Fruit bio 1															
	Pain 400 g		X													

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 8 octobre au 14 octobre															
lun 8 octobre	Salade verte chiffonade														
	Chipolatas														
	Lentilles BIO cuisinés.														
	Yaourt aromatisé bio	X													
	Compote de pêches														
	Pain 400 g		X												
mar 9 octobre	Salade pommes de terre au thon et à la mayonnaise			X	X	X							X		
	Poulet sauté bio sauce poulette	X		X											
	Bouquet de brocolis bio béchamel	X	X												
	Camembert	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
jeu 11 octobre	Betteraves bio														
	Bœuf sauté grand mère	X		X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Cake aux pépites de chocolat maison	X	X	X						X					
	Pain 400 g		X												
ven 12 octobre	Salade de tomates bio														
	Colin meunière et citron	X	X	X	X										
	Carottes Vichy bio														
	Saint Paulin BIO (bloc)	X													
	Fruit bio 1														
	Vinaigrette maison à la ciaux boulettes					X							X		
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 15 octobre au 21 octobre															
lun 15 octobre	Crémeux de poivrons et tortillas maïs	X		X		X							X		
	Sauté de poulet Bio sauce orientale	X		X		X					X				
	Riz BIO au curcuma														
	Yaourt nature bio et sucre	X													
	Liégeois au chocolat									X					
	Pain 400 g		X												
mar 16 octobre	Cake au maïs sauce jaune	X	X	X		X							X		
	Steak de colin aux abricots	X			X	X									
	Duo de courgettes fondantes										X				
	Faisselle bio et sucre	X													
	Compote cherry														
	Pain 400 g		X												
jeu 18 octobre	Mélange carottes rapées et pommes														
	Emincé de dinde au chocolat & corn flakes														
	Polenta crémeuse à la carotte	X													
	Fromage blanc bio et sucre	X													
	Cake à la vanille violet	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
ven 19 octobre	Potage au potiron bio														
	Pain de viande sauce tomate	X	X	X		X				X	X				
	Semoule bio infusée à la menthe														
	Crème dessert à la vanille bio	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 1 octobre au 7 octobre															
mer 3 octobre	Coeur de palmier vinaigrette														
	Steak haché au thon sauce nantua	X		X	X	X		X	X						
	Blé bio		X												
	Emmental bio	X													
	Madeleine bio	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
Période du 8 octobre au 14 octobre															
mer 10 octobre	Salade de riz BIO niçois				X	X							X		
	Quenelles de volaille mornay	X	X	X											
	Chou-fleur bio béchamel	X	X												
	Tomme BIO (Bloc)	X													
	Compote pommes bio														
	Pain 400 g		X												
Période du 15 octobre au 21 octobre															
mer 17 octobre	Crèmeux de betterave	X													
	Oeufs brouillé	X		X											
	Lentilles BIO cuisinés.														
	Petit suisse aux fruits	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 22 octobre au 28 octobre															
lun 22 octobre	Chou blanc râpé sauce vinaigrette														
	Emincé de poulet sauce poulet	X		X						X					
	Boullgour à la tomate		X												
	Edam	X													
	Liégeois à la vanille	X													
	Pain 400 g		X												
mar 23 octobre	Salade de riz bio à la catalane					X							X		
	Steak haché thon sauce normande	X		X	X	X									
	Légumes aioli														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mer 24 octobre	Céleri rémoulade			X		X					X		X		
	Cubes de saumon sauce citron	X			X										
	Riz créole														
	Fromy	X													
	Coupelle de purée pomme poire BIO														
	Pain 400 g		X												
jeu 25 octobre	Carottes râpées														
	Pizza au fromage	X	X												
	Epinards hachés bio béchamel	X	X												
	Yaourt aromatisé	X													
	Flan au chocolat	X													
	Pain 400 g		X												
ven 26 octobre	Salade de Betteraves														
	Bœuf sauté à la bordelaise	X		X		X									
	Coquillettes bio		X												
	Brebis crème	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												

LISTE DES ALLERGÈNES



Date	Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Soja	Céleri	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
Période du 29 octobre au 4 novembre															
lun 29 octobre	Macédoine, agrémentée de mayonnaise			X		X							X		
	Cordon bleu	X	X	X						X	X		X		
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Yaourt nature et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
mar 30 octobre	Radis rondelles														
	Steak haché de thon à la tomate	X		X	X	X									
	Carottes bio persillées														
	Rouy	X													
	Semoule au lait	X	X	X											
	Pain 400 g		X												
mer 31 octobre	Salade de lentilles					X							X		
	Fish burger	X	X		X	X							X	X	
	Jardinière de légumes														
	Fromage blanc et sucre	X													
	Fruit bio 1														
	Pain 400 g		X												
ven 2 novembre	Salade verte														
	Sauté de veau aux oignons	X		X		X									
	Polenta Bio	X													
	Cotentin nature	X													
	Compote pomme-banane														
	Pain 400 g		X												